Kothari Times

2015

SHREE KOTHARI BHAIPA PANCHAYAT

AGM

GAME

REGISTRATION

Orion Edutech
Quality Training : Quality Placement
Corporate Office : Orion House, 28, Chinar Park
Rajarhat Road, Kolkata -700 157 | Ph.: +91 33 40061635
e-mail: sanjeev.kothari@orionedutech.com
www.orionedutech.com

SAAKSHI®
Silver & Fashion Jewellery
KOLKATA - City centre-40063019, South City Mall-40072275
City centre-2-40620189, Metro Shopping Centre- 40035431
Burra-Bazar-09748346461
Howrah-Avani Riverside Mall-26780424
Shop online: www.saakshijewellery.com

Kontakt Express Pvt. Ltd.
6/1,Burtolla Street,
Burrabazar
Kolkata - 700 007
Ph.- 9830038432

PRATIBHA SAMMAN

CULTURAL PROGRAMME

KOTHARI PROCESSORS PVT. LTD.
(Textile & All Industrial Chemical & Dyes Suppliers)
SAWKRAIL INDUSTRIAL PARK
NH-6, Dhulagori, P.O. : Chaturbhujkati
Sankrail, Howrah - 711 313 (W.B.)
Ph. : 033-2271 9310, M. : 98308 75775

ASSOCIATED DYES & CHEMICALS
(Textile & All Industrial Chemical & Dyes Suppliers)
34, Armenian Street, 1st Floor
Kolkata - 700 001
Ph. : 033-2272 0648

BENGAL CHEMICOLOUR COMPANY
(Textile & All Industrial Chemical & Dyes Suppliers)
10, Armenian Street, 1st Flr.
Kolkata - 700 001
Mob. : 98311 8722

Dr. Vikash Toshniwal (MD)

Dr. Vikash Toshniwal is consultant to The department of Cardiothoracic Anesthesiology And Intensive Care of Rabindranath Tagore International Institute Of Cardiac Science, NH Kolkata.

He was Born on 25th January,1976 in Kanuta, Rajasthan, India, in a business family to Kailash chandji Toshniwal & Smt. Kaushalya Toshniwal. His grandfather is Mirjamalji Toshniwal.His family shifted to Kolkata from their native village Jaswantgarh, in Rajasthan in the year 1980 when he was just 4 yrs old .

In Kolkata he completed his ICSE (Class X) from The Park English School Kolkata and stood first in school in the year 1992. Thereafter he completed his ISC (Class XII) from St. James School in the year 1994. In the same year he cleared West Bengal JEE Medical Entrance Examination and joined R.G.Kar Medical College, where he completed his Internship in the year 2000.In the year 2001 he joined I.P.G.M.E.R, Kolkata as a post-graduate trainee in Department of Anesthesiology & Intensive Care. In 2004 he completed his M.D in Anesthesiology. Thereafter he pursued P.D.C.C. (Post Doctoral Certificate Course) in Cardiac Anesthesia from Rabindranath Tagore International Institute of Cardiac Sciences, and completed the same in the year 2005.

In 2004 he joined Rabindranath Tagore International Institute of Cardiac Sciences, Kolkata as a PDCC trainee. Over the years he ascended the ladder to become Consultant and have been working in the field of adult and pediatric cardiac anesthesia and intensive care. In the year 2005-2006 Dr. Toshniwal had a brief but fruitful oversees experience as an observer in the Dept. of Anesthesiology, Kings Mills Hospital, Sherwood Forest NHS Trust, United Kingdom.

He was instrumental in setting up NH Jamshedpur, a 250 bed group hospital in 2009. Apart from heading the Department of Anesthesiology in Jamshedpur hospital, he was also actively involved in setting up the Cath lab , CCU, ITU, Cardiac & Non- cardiac operation theaters there. Over the years he has gained considerable experience in Cardiac Anesthesiology & Intensive care and have been significantly contributing in the teaching of new trainees, both from medical and paramedical fraternity.

Dr. Toshniwal is member of The Indian Society Of Anesthesiology, The Indian Society Of Cardiothoracic and Vascular Anesthesiology and he is also executive member of The West Bengal Society Of Cardiothoracic and Vascular Anesthesiology

Dr. Vikash Toshniwal is married to Mrs. Nisha Toshniwal (MBA) and have one daughter, Drishya .He loves to unwind by spending time with his family and listening to music and takes interest in interior designing as well.

WE WISH OUR YOUNG AND MERITORIOUS MEMBER DR. VIKASH TOSHNIWAL AN EXCELLENT CAREER SO THAT HE KEEPS ON SERVING THE HUMANITY FOR YEARS TO COME.

ANUP ENTERPRISE
(Textile & All Industrial Chemical & Dyes Suppliers)
18, R. N. Mukherjee Road
Kolkata - 700 001
Mob. : 98361 45651

GRK Chemicals Pvt. Ltd.
ARK Chemicals Pvt. Ltd.
(Textile & All Industrial Chemical & Dyes Suppliers)
13, Portuguese Church Street
Kolkata - 700 007
Mob. : 98310 56130

MUKHERJEE ENTERPRISE
(Textile & All Industrial Chemical & Dyes Suppliers)
14E, Lock Gate Road
Kolkata - 700 002
Mob. : 97483 31449

ANAESTHESIOLOGISTS
THE PERIOPERATIVE PHYSICIAN

"The wonderful dream that pain has been taken away from us has become reality. Pain, the highest consciousness of our earthly existence, the most distinct sensation of the imperfection of our body, must now bow before the power of the human mind, before the power of ether vapor."

History abounds in the use of various anaesthetic techniques for the painless conduct of surgical procedures. However, the public demonstration of ether anaesthesia at Massachusetts General Hospital on October 16, 1846 by William Morton, a Boston dentist, is often hailed as the event that marked the origin of modern anaesthesia.

Today, anaesthesiology has emerged as a very highly advanced speciality in its own right. Administering anaesthesia is by no means a trivial task; on the contrary, it is a planned state of unconsciousness brought about by administration of carefully titrated drugs, by a highly trained medical practitioner, with close monitoring of the physiology of the patient.

We have evolved from theatre-based anaesthetists into acute physicians managing the peri-operative care of our patients.

A common misconception amongst the lay public and other medical specialities is that the sole responsibility of the anaesthesiologists is to administer sleep-inducing drugs to the patients during surgery. In sharp contrast to this misconception, the modern anaesthesiologist is a highly trained medical practitioner. Anesthesiology today encompasses the full scope of perioperative medicine, including pre-operative medical evaluation, management of pre-existing disease in the surgical patient, intraoperative life support, intraoperative pain control, post-operative recovery, intensive care medicine, and chronic and acute pain management. Many anesthesiologists undergo sub-specialty training in areas such as pain management, sleepmedicine, cardiothoracic anesthesiology, pediatric anesthesiology, neuro anesthesiology, regional anesthesiology/ambulatory anesthesiology, obstetric anesthesiology or critical care medicine.

It may not come as a surprise to the reader that anaesthesiologists form the largest single medical speciality in most hospitals.

Cardiac anaesthesia

The perioperative physician role of the anaesthesiologist is best seen in cardiothoracic surgery. Anaesthesiologists provide comprehensive patient care in this area through preoperative optimisation, intraoperative anaesthetic management, as well as the postoperative care in the cardiothoracic ICUs. In cardiac anaesthesia, the anaesthesiologist has the added role of acting as the perioperative echocardiographer.

Conclusion

I hope this article pretty well conveys the role of the speciality and its physicians in modern day healthcare system.

The next time you cross an anaesthesiologist in a hospital, please remember- they could be going to anesthetise a patient, provide relief to a patient in agony, resuscitate a patient in cardiac arrest or even help a mother in childbirth.

Anaesthesiology has certainly emerged out of the operating theatre to spread wings across all areas of patient care in a modern day hospital.

By - Dr. Vikash Toshniwal

AMITA
ENGINEERING WORKS
DHARSA PANCHANANTALA
HOWRAH - 711 112
MOB. : 98313 41744

SUMAN
ENGINEERING WORKS
10/1, Baroda Basak Street
Kolkata - 700 036
MOB. : 90383 41165

BIHANI IMPEX PVT. LTD.
(Textile & All Industrial Chemical
& Dyes Suppliers)
71, Canning Street
Room No. 52, Kolkata - 700 001
Phone : 98310 43630

श्री कस्तुर चन्द जी कोठारी

कोठारी भाईपा पचांयत कोलकाता-बीकानेर के सम्मानीय सदस्य कस्तुर चन्द जी कोठारी का जन्म 11 अक्टुबर 1930 के दिन महाराष्ट्र के हीगणघाट में अपने ननिहाल में हुआ। 7-8 वर्ष आयु तक अपने नाना के साथ रहे कस्तुर चन्द जी 1937-38 में कोलकाता आ गए। यहाँ उन्होंने श्री माहेश्वरी विद्यालय में पढ़ाई की। सन् 1950 में गोयनका कॉलेज से कॉमर्स ग्रेजुएट किया। इसी बीच सन् 1949 में इनका विवाह चाँद रत्तन दास जी मोहता की सुपुत्री गंगादेवी के साथ हुआ।

रोजगार की आवश्यकता ने इन्हें कोठारी होजियारी के लिए मुम्बई भेज दिया। लगभग ढाई साल की नौकरी के बाद कुछ अपना करने का उद्योग करते हुए ये हैदराबाद आ गए। तीन वर्षों में सफलता इन्हें हाथ नहीं लगी तो कोलकाता लौट आए। यहाँ श्रीमाली होजियारी में दो वर्ष नौकरी की, फिर अपने उद्यम की दिशा में लग गए। 1960 में इन्होंने माधोदास जी मूँधड़ा के यहाँ सिम्पलेक्स में नौकरी शुरु की। 1973 में इन्होंने फिर कुछ अपने दम पर करने की ठानी और नौकरी छोड़ दी। संघर्ष के क्रम में इन्होंने कलकत्ता रोल्स, मीदनापुर कॉटन मिल्स, चक्रेश सुपारी आदि प्रतिष्ठानों में भी नौकरी की। दो वर्ष फरीदाबाद भी रहे। विधाता के लेख को स्वीकार करते हुए सन् 1995-96 में इन्होंने रोजगार मूलक कार्यों से अवकाश ले लिया। और तब से हरि भजन में ही लगे रहते हैं।

कस्तुर चन्द जी के दो पुत्र, तीन पुत्रियाँ, दो पौत्र, तीन पौत्रियाँ एवं प्रपौत्री और एक प्रपौत्र से भरा पुरा परिवार है। सौ. गंगादेवी का निधन दिनांक 12 जून 1981 को हो गया था। जीवन भर नौकरी और स्व रोजगार की खींचतान के बीच जीवन नैया के खेवैया रहे। कस्तुर चन्द जी की मान्यता है - नौकरी कभी नहीं करनी, बल्कि जहाँ तक संभव हो - रोजगार सृजन के प्रयास करने चाहिए। किसी भी प्रकार की लालसा नहीं रखनी चाहिए।

ताश खेलना, नए-नए विषयों पर नित्य पत्र-पत्रिकाओं में नए-नए लेख पढ़ना, उपन्यास पढ़ना और घूमना-फिरना इनके शौक हरदम रहे।

सामाजिक दृष्टि से सन् 1958 से 1962 तक से माहेश्वरी सेवा समिति में सक्रिय रहे। इनके समिति के मंत्री पद पर रहते हुये ही इन्होने समिति के अर्न्तगत हरिपाल मे स्थित जमीन को खरीदा।

कस्तुर चन्द जी ने सन् 1972 में अपना निवास बड़ाबाजार के समीप अहरीटोला स्ट्रीट आवास में संजोया। वहाँ रहते हुए वे अहरीटोला एथेलेटिक्स क्लब में सक्रिय हुए और सन् 1977-78 में क्लब के अध्यक्ष भी रहे। यह वह दौर था, जब वहाँ नक्सली हिंसा खूब हुआ करती थी। इस समस्या का समाधान खोजते हुए इन्होंने क्षेत्र के कई बेरोजगार नवयुवकों को रोजगार दिलवाया। इससे उस क्षेत्र में इनका मान-सम्मान भी बहुत बढ़ा। आज भी ये क्लब के बैनर तले गंगादेवी दातव्य औषधालय (होम्योपैथ) का संचालन कर रहे हैं।

सन 2002 में कस्तुरचन्द जी अपने परिवार के साथ केस्टोपुर में रहने आ गए। हरि कीर्तन में मगन रहने वाले भाईजी कस्तुर चन्द जी की कामना है कि कोठारी भाई, माहेश्वरी भाई परस्पर सहयोग करते हुए जीवन में उन्नति पथ पर अग्रसर करते रहें।

SR
S. R. TEXTILES
H.O. : 46B, RAFI AHAMED KIDWAI ROAD
3RD FLOOR, KOLKATA - 700 016
(M) : 93310 05260, Email: srtextile@gmail.com

ARNAB CHATTERJEE
42/7, BAXARAH ROAD
Near Buxarah High School
Howrah - 711 110
M. : 9681173034

Gopal Das Raj Kumar
TEXTILE MERCHANTS
Raj Kr. Kothari 9830160261
Ramesh Kothari 9331062780
14, Noormal Lohia Lane, 4th Floor,
Kolkata - 700 007, E : gopaldasrajkumar@gmail.com

समय अमूल्य है

जिंदगी का प्रत्येक पल स्वर्णिम होता है। जो व्यक्ति हर पलों को सहेजना जानता है, उसके लिए उन्नति व प्रगति के द्वार सदैव खुले रहते हैं। वह असफलताओं को धकेलता हुआ न सिर्फ बाधाओं तथा निराशाओं पर विजय प्राप्त करता है, अपितु समय का पावंद होने के कारण समाज में अपनी अमिट छाप भी छोड़ जाता है। जीवन के प्रारंभ में हमने समय के महत्व के बारे में पढ़ा था, तब हमारे पास समय की कमी नहीं थी, अत: हमने इस पर उतना महत्व नहीं दिया था। लेकिन काफी वक्त गुजार लेने पर अब हमको इस बात का एहसास हो जाना चाहिये कि समय बेहद कीमती है। समय रहते जो कार्य हंसते मुस्कुराते हुए पूरे किये जा सकते हैं, समय निकल जाने पर वही काम पहाड़ की शक्ल इख्तियार कर लेने हैं। अपने खुद ऐसे कामों को याद करें, जिन्हें आप टालते गये और अंत में उन्हें पूरा करना पड़ा। सयंम रुकता नहीं है वह तेजी से गुजरता चला जाता है। जिसमें पुरानी जिम्मेदारी को निष्ठा से नहीं निभाया, वह नई जिम्मेदारी क्या निभाएगा? जो आज का काम कल पर टालता है, उसका न तो आज है और न कल होगा। समय का पावंद होना ही एक व्यवहारकुशल व सफल व्यक्ति की पहचान है। स्वर्णिम पलों को जेहन में, उतारें जिंदगी का प्रत्येक पल स्वर्णिम होता है। जो व्यक्ति इन पलों को सहेजना जानता है, उसके लिए उन्नति व प्रगति के द्वार सदैव खुले रहते हैं। वह असफलताओं को धकेलता हुआ न सिर्फ बाधाओं तथा निराशाओं पर विजय प्राप्त करता है, अपितु समय का पावंद होने के कारण समाज में अपनी अमिट छाप भी छोड़ जाता है। जबकि जीवन के इस स्वर्ण काल को व्यर्थ कार्यों अथवा लापरवाही में व्यतीत कर देने वाले व्यक्ति एक दिन हर तरफ से हताश व निराश होकर नाकामयाबी के गहरें गड्ढें मे गिर जाते हैं। समय का सदुपयोग एक साधना है, जो मनुष्य को जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में प्रगति व उन्नति के मार्ग का सुझाता है। समय के मूल्य को समझाने वाले लोग हर परिस्थिति व देश, काल में सफलता के पश्चिम को फहराए रखते हैं। आज भी यदि जीवन के हर क्षेत्र में सफलतम व्यक्तियों पर एक सरसरी नजर दौड़ाई जाए, तो यह स्पष्ट हो जाता है कि वक्त की पावंदी का एकमात्र गुण ही उनका उपलब्धियों को अर्जित करने के लिए अमोध अस्त्र सावित हुआ है। समय के सदुपयोग की साधना में लगे लोगों को सिर्फ नए अवसर ही प्राप्त होते हैं, अपितु वे प्राप्त हुए अवसरों से लाभ भी उठाना जानते हैं। जो जीवन के प्रत्येक पल को अपने लक्ष्य की प्राप्ति में उपयोग कर लेना चाहता है, उसके फालतू बातों के लिए कोई वक्त शेष नहीं रहता। परिणामत: वे पूरे मनोयोग से लक्ष्य साधन में लग जाते हैं और सफलता उनके लिये कोई अजूबी चीज नहीं रह जाती । एडीसन एक ऐसे ही वैज्ञानिक थे, जिन्होंने अपनी प्रतिभा तथा बुद्धिमत्ता सेएक के बाद एक, अनेक आविष्कार कर डाले। साधरणतया वैज्ञानिक एक या दो आविष्कार करके ही संतुष्ट हो जाते हैं। लेकिन एडीसन दूसरी ही मिट्टी के बने थे। वे अपने जीवन की अंतिम घड़ी तक अनुसंधानों में जुटे रहे। यह कोई मानवीय कार्य नहीं था। इसके लिए उन्हें दैवीय प्रतिभा का ध्वनी व्यक्ति कहा जा सकता है। तभी तो उन्होंने कठिन से कठिन रहस्यों को भी अपनी विलक्षण बुद्धि तथा सूझ-बूझ के बल पर दुनिया के सामने उजागर कर डाला। एडीसन ने अपने जीवन का एक भी पल व्यर्थ नहीं गवायां। अपनी प्रयोगशाला में ही वे दिन-रात अपने साथियों के साथ नई-नई खोजों में जुटे रहते थे। इसीलिए उनकी साधना स्वर्णाक्षरों में इतिहास के पन्नों में अंकित हो गई। यह दैवीय शक्ति तब हासिल होती है, जब मनुष्य प्रत्येक पल को पकड़कर मुट्ठी में कैद कर लेने तथा उसे अपने लक्ष्य के लिए प्रयुक्त कर लेने का निर्णय लेकर चलता है। तब उसकी कमियाँ तथा अक्षमताएं भी उसकी सहायक बन जाने को विवश हो जाती है। समय की साधना व्यक्ति के भीतर सकारात्मक दृष्टिकोण को विकसित करने का विशिष्ट गुण रखती है तथा उसके जीवन पथ पर छाए अंधेरे को उपलब्धियों के दीप जलाकर उस अंधेरे को दूर भगा देती है। अपने जीवन के प्रत्येक क्षण का सदुपयोग करने वाला छात्र परीक्षा कक्ष में उद्विग्नता का प्रदर्शन नहीं करता। उसके जीवन का लक्ष्य एकदम स्पष्ट होता है। बिल्कुल इसी तरह अपने समय का सदुपयोग करने वाला कर्मचारी अपने कार्य को साधना की तरह देखता है। यदि वह किसी फर्म या विभाग में किसी भी पद पर आसीन है, तो उसे अपनी टेबल पर पड़ी विभागीय फाइलें बोझ जैसी प्रतीत नहीं होती। यदि वह एक वरिष्ठ अधिकारी है, तो कार्यालय के प्रशासनिक दायित्वों को बखूबी निभाते हुए उसे थकान का अनुभव नहीं होता।

Kothari®
LUXURY UNDERGARMENTS
Kothari Hosiery Factory Private Limited
29, Strand Road, Kolkata-700 001
W.B. INDIA, Ph.- 22439371-75

SHREE KOTHARI HOSIERY
203/1, M. G. Road, Kolkata - 7
Phone : 2269 5555
M. : 98300 55555

n.g.brothers
n.g.trexim pvt. ltd
29B, Rabindra Sarani,
3rd Floor, R. N. # 1E, Kolkata -73
Ph.- 033 22351410

ऐसा क्यों ?

aisa kyon

क्यों बनाते हैं स्वस्तिक ?

किसी भी धर्मिक कार्यक्रम में या सामान्यत: किसी भी पूजा-अर्चना में हम दीवार, थाली या जमीन पर स्वस्तिक का निशान बनाकर स्वस्ति वाचन करते हैं। किसी भी पूजन कार्य का शुभारंभ बिना स्वस्तिक को बनाए नहीं किया जाता। स्वस्तिक श्री गणेश का प्रतीक चिह्न है। चूँकि शास्त्रों के अनुसार श्री गणेश प्रथम पूजनीय हैं, अत: स्वस्तिक का पूजन करने का अर्थ यही है कि हम श्री गणेश का पूजन कर उनसे विनती करते हैं कि हमारा पूजन कार्य सफल हो। साथ ही स्वस्तिक धनात्मक ऊर्जा का भी प्रतीक हैं।

क्यों पवित्र और शुभ माना जाता है तुलसी का पौधा ?

यमराज या यमदूत का नाम आते हैं मौत का डर सताने लगता है। हिंदु धर्म में यमराज को मृत्यु का देवता बताया गया है। ऐसा माना जाता है कि जिस व्यक्ति की मृत्यु का समय आ जाता है, उसकी आत्मा को लेने के लिए यमराज या यमदूत आते हैं। मृत्यु के भय को समाप्त करने के लिए शास्त्रों में कई उपाय बताए गए हैं। इन्हीं उपायों में से एक है घर में तुलसी का पौधा लगाना। वेद-पुराण, शास्त्रों में तुलसी की महिमा बताई गई है कि - जिस व्यक्ति के घर में तुलसी का पौधा होता है, वह घर तीर्थ के समान है। वहाँ मृत्यु के देवता यमराज नहीं आते हैं। जो मनुष्य तुलसी की मंजरी से भगवान श्रीहरि की पूजा करता है, उसे फिर गर्भ में नहीं आना पड़ता यानी उसे मोक्ष प्राप्त हो जाता है, पुन: धरती पर जन्म नहीं लेना पड़ता। इस श्लोक से स्पष्ट है कि तुलसी के पौधे को पवित्र और पूजनीय माना गया है। यहाँ यमराज या यमदूत से यही तात्पर्य है कि जिस घर में तुलसी का पौधा होगा वहां रहने वाले लोगों का जीवन स्वर्ग के समान होगा। तुलसी के प्रभाव से घर में सभी सुख-सुविधा के साधन होंगे। किसी को भी मृत्यु का भय नहीं रहेगा। तुलसी का पौधा होने से वातावरण में मौजूद कई विषैले जीवाणु नष्ट हो जाते हैं। वास्तु के अनुसार तुलसी के पौधे से कई वास्तु दोषों का निवारण हो जाता है।

घर के पूजन कक्ष में क्या-क्या न रखें ?

सभी के घरों में भगवान के लिए भी यथाशक्ति अलग घर या मंदिर अवश्य होता है। मंदिर में अपने इष्ट देव की मूर्ति, तस्वीर, पूजा का अन्य सामान रखा जाता है। परंतु शास्त्रों में भगवान की मूर्तियों की संख्या के संबंध में कुछ विशेष बातें बताई गई हैं। जैसे-घर के मंदिर में श्री गणेश की 3 प्रतिमाएं नहीं होना चाहिए। मंदिर में दो शिवलिंग नहीं होना चाहिए तथा शिवलिंग अंगूठे के आकार का होना चाहिए। देवी या माताजी की 3 प्रतिमाएं नहीं रखें। सूर्य देव की 2 प्रतिमा नहीं रखना चाहिए। मंदिर में पूजा के उपयोग हेतु शंख भी रखा जाता है। शंख की संख्या भी 2 नहीं होना चाहिए।

क्यों बनाई जाती है द्वार पर रंगोली ?

त्योहारों पर, विशेष अवसरों पर या किसी उत्सव में घर के द्वार पर रंगोली सजाने की परंपरा है। कहते हैं यह घर में देवताओं और खासतौर पर लक्ष्मी के स्वागत में सजाई जाती है। दरअसल यह पतीकात्मक है। इसके पीछे मनोवैज्ञानिक तथ्य और दार्शनिक जवाब छिपे हैं। हम दरवाजे पर रंगोली इसलिए सजाते हैं ताकि उससे केवल सकारात्मक ऊर्जा ही हमारे घर के भीतर प्रवेश करे। रंगोली के रंग और उसकी डिजाइन हमारे मनोभावों पर सकारात्मक असर डालती है, इससे हमें क्लेश और चिंता से उबरने और दूर रहने में सहायता मिलती है। ठीक ऐसा ही असर हमारे घर में आने वाले मेहमानों पर भी पड़ता है। जब भी कोई हमारे घर में आता है तो अलग-अलग मन: स्थिति में आता है। उसके मनोभाव अगर तीव्र हैं तो वह परोक्ष रूप से हमारे घर के वातावरण पर भी प्रभाव डालते हैं। रंगोली के रंग और आकृति ऐसे मनोभावों को बदलने में सहायता करती है। इसलिए घर के बाहर रंगोली सजाई जाती है।

Raju Enterprises
House of Electrical Goods
7 Pollock Street, Ground Flr.
Kolkata - 700 001
Ph:- 9830043465

Gillanders Arbuthnot & Co.
C4, Gillander House, Netaji Subhas Road
Kolkata - 700 001, Ph. 2230 2331(6Lines)
2242 8070/8072, 2242 9140(3 Lines),
3022 4470(4 Lines), Fax : 2230 4185
E-mail : gillander@cal3.vsnl.net.in

Shree Krishna Commercial Corpn.
29, Strand Road,
Kolkata - 700 001
Ph. : 2243 9371

दूल्हा-दुलहन को हल्दी क्यों लगाते हैं ?

विवाह की रस्मों एक रस्म होती है हल्दी लगाने की। शादी के अवसर पर हल्दी दूल्हा और दुल्हन दोनों को लगाई जाती है। अधिकांश लोग यही मानते हैं कि यह एक आवश्यक परंपरा है इसलिए इसका निर्वाह किया जाना अनिवार्य है। परंतु हल्दी को अनिवार्य करने के पीछे भी कुछ वजह है। जैसा कि हम सभी जानते हैं कि हल्दी एक औषधि है। हल्दी हमारी त्वचा के लिए तो वरदान की तरह है। हल्दी लगाने से त्वचा संबंधी अनेक बीमारियां दूर हो जाती है। त्वचा की खुश्की दूर होती है, त्वचा में चमक पैदा होती है। त्वचा संबंधी कई इंफेक्शन मात्र हल्दी लगाने से ठीक हो जाते हैं। शादी से हल्दी लगाने की प्रथा जोडने की पीछे भी यही सब कारण हैं। शादी में हल्दी दूल्हा और दुल्हन के चेहरे के साथ-साथ शरीर के कई हिस्सों पर लगाई जाती है उनकी अच्छे से सफाई हो सके और पूरा शरीर कांतिवान हो जाए। त्वचा संबंधी रोगों में राहत मिल सके।

क्यों स्त्री को माना जाता है लक्ष्मी का रुप ?

पैसा या धन हमेशा से ही सभी की सबसे महत्वपूर्ण जरूरत रहा है। वैदिक काल से ही धन के महत्त्व को बताया गया है। धन प्राप्ति के लिए जरूरी है कि धन की देवी महालक्ष्मी की कृपा बनी रहे। शास्त्रों में बताया गया है कि किन महिलाओं पर सदैव देवी महालक्ष्मी की कृपा बनी रहती है। शास्त्रों के अनुसार स्त्री को लक्ष्मी का ही रुप माना गया है। इसी वजह से स्त्रियों के संबंध में कई महत्वपूर्ण नियम बनाए गए हैं जिससे उनके घर में सदैव महालक्ष्मी की कृपा बनी रहे और उसके परिवार में कभी भी किसी वस्तु की कमी न हो। जानिए, किन स्त्रियों पर महादेवी लक्ष्मी सदैव कृपा बरसाती रहती है। महालक्ष्मी कहां निवास करती है? इस संबंध में देवी ने स्वयं बताया है कि -1) जो स्त्रियाँ स्वभावत: सत्यवादिनी तथा पतिव्रता, धार्मिक आचरण करने वाली हैं, जो भगवान में आस्था रखने वाली हैं, उनके यहां मैं निवास करती हूं। 2) जो स्त्रियाँ घर को और बर्तन को शुद्ध तथा स्वच्छ रखने वाली हैं और गायों की सेवा तथा धन-धान्य संग्रह करती हैं, उनके यहाँ भी मैं सदा निवास करती हूं। 3) जो स्त्रियाँ सत्य बोलने वाली और सौम्य वेशभूषा धारण करने वाली होती हैं, सदगुणी, कल्याणमय आचार-विचार वाली होती हैं, ऐसी स्त्रियों के यहाँ मैं सदा निवास करती हूं।

क्यों छुए जाते हैं पैर ?

पैर छूना या प्रणाम करना, केवल एक परंपरा या बंधन नही है। यह एक विज्ञान है जो हमारे शारीरिक, मानसिक और वैचारिक विकास से जुड़ा है। पैर छूने से केवल बड़ों का आशीर्वाद ही नहीं मिलता, बल्कि अनजाने ही कई बातें हमारे अंदर उतर जाती है। पैर छूने का सबसे बड़ा फायदा शारीरिक कसरत होती है, तीन तरह से पैर छुए जाते हैं। पहले झुककर पैर छूना, दूसरा घुटने के बल बैठकर तथा तीसरा साष्टांग प्रणाम। झुककर पैर छूने से कमर और रीढ़ की हड्डी को आराम मिलता है। दूसरी विधि में हमारे सारे जोड़ों को मोड़ा जाता है, जिससे उनमें होने वाले स्ट्रेस से राहत मिलती है, तीसरी विधि में सारे जोड़ थोड़ी देर के लिए तन जाते हैं, इससे भी स्ट्रेस भी दूर होता है। इसके अलावा झुकने से सिर में रक्त प्रवाह बढ़ता है, जो स्वास्थ्य और आंखों के लिए लाभप्रद होता है। प्रणाम करने का तीसरा सबसे बड़ा फायदा यह है कि इससे हमारा अहंकार कम होता है। किसी के पैर छूना यानी उसके प्रति समर्पण भाव जगाना, जब मन में समर्पण का भाव आता है तो अहंकार स्वत: ही खत्म होता है। इसलिए बड़ों को प्रणाम करने की परंपरा को नियम और संस्कार का रूप दे दिया गया।

क्यों खाने की थाली में नहीं धोना चाहिए हाथ ?

हमारी हिन्दु संस्कृति में अन्न को देवता माना जाता है। इसीलिए भोजन का सम्मान किया जाता है। प्राचीन समय में इसीलिए भोजन को बाजोट यानी लकड़ी के पटिए पर रखकर ग्रहण किया जाता था। इसका कारण भी भोजन के प्रति सम्मान की भावना रखना ही था। इसीलिए जब कभी किसी खाने के बर्तन पर अगर गलती से पैर लग जाता है तो कहा जाता है कि भोजन से क्षमा याचना करना चाहिए। इसके अलावा हमारे यहां खाने की थाली में हाथ धोना भी उचित नहीं माना जाता है। शास्त्रों के अनुसार ऐसी मान्यता है कि भोजन की थाली में हाथ धोने से मां लक्ष्मी नाराज हो जाती हैं और दरिद्रता आती है। इसलिए कहा जाता है कि भोजन की थाली में हाथ धोने से अन्न देवता का अपमान होता है। दरअसल, इस मान्यता का मुख्य कारण यही है कि सभी भोजन के हर एक दाने का सम्मान करें और उसकी अहमियत को समझें। भोजन का एक दाना भी व्यर्थ नहीं जाए।

SHREE LAXMI TRADERS
Dealers in Pipe, Pipe Fitting Iron & Steel
14/1/1A, Indra Kumar Karnani Street
3rd Floor, Kolkata - 700 001
Mob. : 9903854621

Shree Krishna Sales Corporation
House of electrical goods
7,Pollock Street, Ground flr
Kol- 700 001, Ph.- 22358000, 30288000
Fax : 2235 1513, Mail : chiliyair82@gmail.com

H.P. TEXTILE
11/1, Latafat Hossain Lane
Kolkata - 700 085
Ph :- 98303 52659

Land Update KOTHARI BHAIPA PVT LTD.

MOUZA	TOTAL AREA BOUGHT IN SATAK	MUTATION COMPLETED IN SATAK	PENDING FOR MUTATION
SHIKHARPUR	94	60	34
ARBERIA	463	336	127
TOTAL	**553**	**396**	**161**

DIRECTORY UPDATE

We are pleased to inform that the collections for datas for directory is over. Though we have tried our best to collect datas of maximum number of members but we still feel that inspite of all our efforts and repeated communications by post, SMS, E-mail and on by posts on our official website still some members have failed to give datas. Finally on 03/12/2014 we have posted all the datas received till than on our website www.kotharibhaipa.com and has also send by courier to all the members copy of there datas for final checking before it goes for final publication. After that many members had send us updated /corrected entries which we have incorporated. This process has taken considerable time.

The idea of not limiting this publication as a directory only but to make it as a "SMARIKA" gain momentum and your committee has decided to add value to this publication by including history of the organization , along with details about it's current activities and it's prominent members of past and present .It will also include details of activities of SKBP and will also provide information about large philanthropic activities of the members. This process of collecting these information going on. Though we failed to maintain timelines in this project due to various reasons, but I assure you that this wait will be worth when you will see the first ever "SMARIKA" of Shree Kothari Bhaipa Panchayat in near future.

Dr. D. D. Kothari
Kothari Medical (Chemist & Drugist)
29B, Ratan Sarkar Garden Street
Kolkata - 700 007
M. : 98300 70030

Anand Kothari
M.B.A (Mktg.)
Electrical Engineering & Project Co.
Electrifying Perfection
71, Canning Street, Bagree Market
4th Floor, Room No. B415
Kolkata - 700 001

R.B.Textile
Hosiery goods Manufacturers
17/2A/H6 Beleghata Main Rd.
Kolkata - 700 010
Mob : 9830088286

www.kotharibusinessconnect.com

It is always better to do business with a known person than with an unknown.

With this belief in mind Shree Kothari Bhaipa Panchayat has come up with the unique idea of developing a business website of their members and for their members.

Object behind this Website:

- To provide a platform to augment overall economic development of the members of our community by business exchange and knowledge sharing.
- To leverage the strong connection amongst us into our business, work or in any way that can help our members to prosper in his/her field of work by tapping the huge market existing among us.

About the Website

This website will cover our members from various fields of work like Agency, Distribution, Brokerage, Trading, Industries, Contractual Businesses, Professions, Social services, Event Organizer etc., whether self-employed or working under private or government/Public Sector. There will be list of what they buy and what they sell? What kind of services they take what type of services they provide? What kind of employees they are looking for? And who all are looking for job. The website will cover information about home run, micro, tiny, small, medium or Large businesses, professionals and from smallest service provider to big service providers among our members There will be pool of buyers, sellers, service providers, service receivers, job providers, job seekers and people already in employment .They can easily find and locate each other by search engine provided on the site. All business & profession has been classified and sub classified. One can easily find who among us is involved in what.

Benefits to members:-

This website is a platform to people, who know each other socially can now come together as,
Buyer – Seller
Service Provider – Service Receiver
Employers can find employees and vice versa.

- If you are dealing in some products, want to market them. Put in your details at the website. There may be some buyer within the community as well.
- If you want to start-up a new business, post it on the website. This would help you market your work as it will create awareness among the members about your business and they may contact you.
  or maybe you may find someone experienced in that business holding your hands or advising you right moves
- If you are student and looking for job or training, post it on the website. . You can find jobs here. You can even look for people providing tutoring within the community.
- If you are in service at any organization put it up on the website. It may help someone who wants transact with that organization or wants a job there.
- If you are a professional give your details may be someone in the community is looking for professional/ consultancy services in your field.
- If you are doing tiny business even from your home big or small one. We encourage you all to have a look at the website and post details about the work or business you do.
  This will help you find new arenas of doing business within the community.
- If you are a homemaker, doing some business from home and want to expand your business? Yes Kothari Business Connect would be your aid to make growth.
- If you are launching a new product or you are a Tour & Travel Company register yourself at the site and if deemed advertise on the site there is high probability that you will get good number of customers from the community itself.

This website is for all those people in our community who are engaged in some kind of business or other. Even though you are doing your business from home, be it a small one. We encourage you all to have a look at the website and post details about the work or business you do. This will help you find new arenas of doing business within the community. You can also provide your advertisement on site to promote your product or services.

This is the best platform to boost talent, growth and a notion of entrepreneurship amongst us. Through this website we are trying to connect each and every member of Shree Kothari Bhaipa Panchayat. A connection that will be helpful in the economic growth of our members. We are creating a very strong platform for our younger generations, who will find wholesomely connected to the community from the beginning years of their career.

The blue puzzle connecting the 4 people is Kothari Business Connect! This is our ideology to connect people through business.

Article By:
Naresh Kothari, Khyati Kothari

IInd HOUSE
Feel Yourself at Home

14, Sardar Shankar Road, Near Rashbehari Crossing, Kolkata-26
Call: 033 2465 0067 | 0087, 2419 7630,
Web : secondhouse.co.in
GUEST HOUSE | RESTAURANT | BANQUETS

USEFUL *Information*

Phone USSD Codes:

Balance Check → ***141#**
V2V Nite Minutes → ***147#**
Check SIM Card Number → ***111*2#**
Free SMS Balance → ***142#**
Calling Balance → ***145#**
Free Local Minutes → ***148#**
Active Data Plans → ***111*6*1#**
Usage Allowance → ***111*6*2#**
Best Offers → ***111*8#**
Offers → ***121#**
Low Balance Services → ***111*9#**
Bonus Cards → ***111*7*#**
Vodafone Delights → ***111*1#**
Last Three Calls → ***111*3*1#**
Last Three SMS → ***111*3*2#**
Last 3 Charges → ***111*4#**
Last 3 Recharges → ***111*5#**

TATA DOCOMO USSD Codes:

Know Your Number → ***1#** or *580#
Balance Check → ***111#**
GPRS or Internet Data Check → ***111*1#**
Customer Care → **121**
DND(Do Not Disturb) Call → **1909** or SMS → START DND to 1909
Recharge *135*2 < Recharge Pin > #
Balance Inquiry → ***191*2#**
Validity → ***191*3#**
Service Points → ***191*4#**
Last 3 Recharge History → ***191*5#**
Status of free usage(Pool Balance) → ***191*6#**
Start/Stop Services → ***191*7#**
Service Request → ***191*8#**
Customer Preference → ***191*9*1#**
Home Zone Locations → ***191*9*2#**
Daily SMS Count → ***191*9*3#**
DATA → ***191*9*4#**
CALL → ***191*9*5#**
Prepaid Bill Request → ***191*9*6#**
Edit & Add Account Details → ***191*9*7#**
Special Offers → ***191*9*8#**
3G Internet Packs → ***141*1#**
Local Flavour → ***141*2#**
ILD Packs → ***141*3#**
New Internet Packs → ***141*4#**
Daily/Weekly Packs → ***141*5#**
Music Unlimited → ***141*6#**
Chat Zone → ***141*7#**
Discount Zone → ***141*8#**
Talk More → ***141*9#**

Airtel USSD Codes:.

Balance Check → ***123#**
Check Your Number → ***140*1600#** or *282#
Daily and Monthly SMS pack → ***555#** or *777#
Special Five Offers → ***222#**
Airtel Gift Service → ***141#**
Facebook Fontwise Service → ***325#**
My airtel My Offers → ***121#**
Check GPRS Data → ***123*7#** or *123*10#
Daily SMS Count → ***125*5#**
Mobile Office Activation or Deactivation → ***567#**
Direct Call Customer Care → **198**p2p1p4p2
DND service call → **1909**
Twitter service → ***515#**
3G data balance → ***123*11#**

Idea USSD Codes:

Balance Check → ***212#** or *130# or *123#
Idea Service Menu → ***147#**
Check Your Number → ***789#** or *100# or *1#
Account balance → ***456#** or *457#
Check GPRS Balance → ***125#** or *131*3#
SMS Balance → ***451#**
Balance Transfer *567*Mobile Number*Rs.#
Idea Service → ***147#**
Idea Pack → ***369#**
Idea Price → ***567#**
Customer Care → **12345**
Idea Menu → ***111#**
Active 3G → ACT 3G to 12345
Deactive 3G → DEACT 3G to 12345
GPRS Setting → SET to 12345

BSNL USSD Codes:

Balance Check → ***123#**
GPRS/3G Data, Local SMS, Onnet Voice, GPRS Data Night, All Active STVs by SMS → ***112#**
SMS Local → ***123*1#**
National SMS → ***123*2#**
Network Call → ***123*5#**
Local Network Call → ***123*6#**
Night GPRS Pack → ***123*8#**
Video Call Balance → ***123*9#**

Reliance USSD Codes:

Balance Check → ***367#** or *306# or *402#
Check Internet Data → ***333*1*3*1#** or *367*3#
Check Your Number → ***1#**
Recharge → ***368#** or *305* < 1 digit pin > #
Special Packs → ***777#**
Caller Tunes → ***999#**

MA TARA SHEET METAL WORKS
DHARSA PANCHANANTALA
G.I.P. COLONY, JAGACHA
HOWRAH - 711 321
98307 35530

With Best Wishes
Ashok Vardhan Kothari
6A, Penn Road
Alipore, Kolkata
Mob. : 98314 19062

Vestige Elavators Pvt Ltd
62,Bentick Street
Kolkata 700 0069
M; 931188444
Siddarth Kothari

Packs →*123# or *321#
Free Net →*123*099#

Aircel USSD Codes:

Check Your Own Number →*1# or *234*4#
Balance Check →*125# or *127#
GPRS Data →*126*1# or *126*4#
Available minutes and SMS →*123#

Uninor USSD Codes:

Balance Check →*222*2#
Check SIM Card Number →*222*4#

Only for u.
Useful Code for Android Mobile user...............

1. Phone Information, Usage and Battery – *#*#4636#*#*
2. IMEI Number – *#06#
3. Enter Service Menu On Newer Phones – *#0*#
4. Detailed Camera Information – *#*#34971539#*#*
5. Backup All Media Files – *#*#273282*255*663282*#*#*
6. Wireless LAN Test – *#*#232339#*#*
7. Enable Test Mode for Service – *#*#197328640#*#*
8. Back-light Test – *#*#0842#*#*
9. Test the Touchscreen – *#*#2664#*#*
10. Vibration Test – *#*#0842#*#*
11. FTA Software Version – *#*#1111#*#*
12. Complete Software and Hardware Info – *#12580*369#
13. Diagnostic Configuration – *#9090#
14. USB Logging Control – *#872564#
15. System Dump Mode – *#9900#
16. HSDPA/HSUPA Control Menu – *#301279#
17. View Phone Lock Status – *#7465625#
18. Reset the Data Partition to Factory State – *#*#7780#*#*

..*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*

मोबाईल से जुड़ी कई ऐसी बातें जिनके बारे में हमें जानकारी नही होती लेकिन मुसीबत के वक्त यह मद्दगार साबित होति है।

इमरजेंसी नंबर -

दुनिया भर में मोबाईल का इमरजेंसी नंबर 112 है। अगर आप मोबाईल की कवरेज एरिया से बाहर है तो 112 नंबर द्वारा आप उस क्षेत्र के नेटवर्क को सर्च कर लें। खास बात यह है कि नंबर तब भी काम करता है जब आपका की पैड लोक (Lock) हो।

जान अभी बाकी है -

मोबाईल जब बैटरी लो (Low) दिखायें और उस दौरान जरुरी कॉल करनी हो, ऐसे में आप *3370# डायल करें, आपका मोबाईल फिर से चालू हो जायेगा और आपका सेलफोन बैटरी में 50% का इजाफा दिखायेगा। मोबाईल का यह रिर्जव दोबारा चार्ज हो जायेगा जब आप अगली बार मोबाईल को हमेशा की तरह चार्ज करेंगे।

मोबाईल चोरी होने पर -

मोबाईल चोरी होने की स्थिति में सबसे पहले जरुरत होती है, फोन को निष्क्रिय करने की ताकि चोर उसका दुरुपयोग न कर सके। अपने फोन के सीरियल नंबर को चेक करने के लिए *#06# दबाते ही आपकी स्क्रीन पर 15 डिजिट का कोड नंबर आयेगा। इसे नोट कर लें और किसी सुरक्षित स्थान पर रखें। जब आपका फोन खो जाए उस दौरान अपने सर्विस प्रोवाइडर को ये कोड देंगे तो वह आपके हैण्ड सेट को ब्लोक (Block) कर देगा।

कार की चाभी खोने पर -

अगर आपकी कार की रिमोट की लेस इंट्री है और गलती से आपकी चाभी कार में बंद रह गयी है और दूसरी चाभी घर पर है तो आपका मोबाइल काम आ सकता है। घर में किसी व्यक्ति के मोबाईल फोन पर कॉल करें, घर में बैठे व्यक्ति से कहें कि वह अपने मोबाईल को होल्ड रखकर कार की चाभी के पास ले जाएं और चाभी के अनलॉक (Unlock) बटन को दबाये। साथ ही आप अपने मोबाईल फोन को कार के दरवाजे के पास रखें। दरवाजा खुल जायेगा।

..*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*

KOLKATA BANK

1. Axis bank-09225892258
2. Andra bank-09223011300
3. Allahabad bank-09224150150
4. Bank of baroda-09223011311
5. Bhartiya Mahila bank-09212438888
6. Dhanlaxmi bank-08067747700
7. IDBI bank-09212993399
8. Kotak Mahindra bank-18002740110
9. Syndicate bank-09664552255
10. Punjab national bank-18001802222
11. ICICI bank-02230256767
12. HDFC bank-18002703333
13. Bank of india-02233598548
14. Canara bank-09289292892
15. Central bank of india-09222250000
16. Karnataka bank-18004251445
17. Indian bank-09289592895
18. State Bank of india-Get the balance via IVR 1800112211 and 18004253800
19. union bank of india-09223009292
20. UCO bank-0927879278
21. Vijaya bank-18002665555
22. Yes bank-09840909000

R. Enterprise
131 West Dasnagar
Howrah
9831706041

TEAM UNITED
COURIER / CARGO
LOGISTICS
13, ROYD STREET
KOLKATA - 16
M. : 98300 42308

मथुरादास ललित कोठारी
PERFECTO ELECTRICALS
Trust House
32A, Chittarajjan Avenue
Kolkata - 700 0012

पूजा की थाली में रखी वस्तुओं का महत्व

रोली या कुंकु	-	लाल रंग में आकर्षण शक्ति होती है तथा यह सौभाग्य सूचक होता है।
चावल	-	वेदों में केवल चावल को ही अन्न माना गया है, जिसे मस्तक पर शिरोधार्य किया जाता है।
मोली	-	कच्चे सूत को हाथ पर बांधने से व्रतनिष्ठा का प्रतीक है। इसका लाल रंग अग्नि तत्व का प्रतीक है जो शत्रु और संकट का नाश करता है तथा पीला रंग पृथ्वी तत्व का प्रतीक है, जो स्थिरता प्रदान करता है एवं कच्चे सूत पर मंत्रों का प्रभाव शीघ्र पड़ता है इसलिए इसे हाथ में बांधा जाता है।
कलश जल	-	जल विद्युत का शीघ्र वाहक है, इसलिए मंत्रोपचार का प्रभाव जल पर शीघ्र होता है, जिससे शीघ्र परिणाम आते है। अत: जल की पूजा मे बहुत महत्व है।
सुपारी	-	सर्वत्र पाया जाने वाला फल है, जो हर ऋतु में हर जगह उपलब्ध होता है, गणेश जी का प्रतिरूप माना जाता है।
पान	-	ऐश्वर्य का प्रतीक है।
मेंहदी	-	शीतलता प्रदान करती है तथा सौभाग्य का प्रतीक।
गुड़ धना	-	यात्रा पर जाते समय गुड़ धना दिया जाता है। धना से प्यास कम लगती है व ठंडक मिलती है।
कपूर	-	अग्नि तत्व का प्रतीक, अग्नि को साक्षी मानकर किया गया कार्य।
फूल दूर्वा	-	फूल चढ़ाना अपने प्रेम अपनी आस्था को भगवान को अर्पित करना।
तुलसी दल	-	प्राण वायु देने वाला पौधा। संपूर्ण पौधे में चमत्कारी औषधि गुण मौजूद। तुलसी दल में भगवान का निवास माना गया है।
नारियल	-	यह कैल्शियम, खनिज, लवण, प्रोटीन व कार्बोहाइड्रेट का अच्छा स्त्रोत हैं यह रक्त शोधक है। नारियल पानी हृदय रोग दूर करता है और रक्त चाप को नियंत्रित करता है।

बीकानेरी खटका

इणमीण साढ़े तीन	-	चुनींदा	दालभात में मूसलचंद	-	जबरदस्ती की पंचायती
कुण	-	कूवै वालो भूण	पछे-पडे रो पीछोकड़ो	-	वाद में, कभी नही आता
पातल फाड़ दी	-	बंटवारा करना जोंकर	खोखा खीडंग्या	-	पत्ता साफ
फदड़ पंचायती	-	बिना मांगे सलाह देना	वटको वोढ़ दियो	-	तकलीफ देना
कठै	-	काल जठै	सागीड़ौ सागो पांग	-	वहुत अच्छा
कीसो	-	काल जीसो	रावडीया भौत	-	बहुत बढ़ीया
काचर रो बीज	-	झगड़े की जड़	छाती कूटो, माथा कूट	-	परेशान करने वाला
कुचकेरणी करना	-	बिना मतलब तकलीफ देना	नीचली भंडेर	-	चुपचाप फूट डालना
सवड़का	-	चुस्की लेना	फाचक मारना	-	अंड़गे लगाना

Raju Enterprises
House of Electrical Goods
7 Pollock Street, Ground Flr.
Kolkata - 700 001
Ph:- 9830043465

SHREEJI
CHEMISTS & DRUGGISTS
20A, Sarat Bose Road
Kolkata - 700 020
Ph.- 9830086090

SHREE SHIV COMPANY
Govind Lal Kothari
P-4, New Howrah Bridge Approach Rd
Nandaram Market, 3rd Floor
Kolkata- 700 001 , Ph.- 22698604

महामारी की तरह फैलता रोग
स्वाईन फ्लू

आधुनिक समय की आधुनिक बिमारियों में से एक स्वाईन फ्लू वर्तमान में देश के कई क्षेत्रों में एक विपदा बन गई है। H1N1 इन्फ्लुएंजा या स्वाईन फ्लू दरअसल चार वायरस के संयोजन के कारण होता है। आज इस फ्लू ने महामारी का रुप धारण कर लिया है, क्यूंकि यह एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में तेजी से फैल रहा है।

कैसे फैलते हैं इसके वाइरस ?

यह वाइरस पीड़ित व्यक्ति के छींकने, खांसने, हाथ मिलाने और गले मिलने से फैलती है। वहीं स्वाइन फ्लू का वाइरस स्टील प्लास्टिक में 24 से 48 घंटो तक, कपड़ो में 8 से 12 घंटो तक, टिश्यू पेपर में 15 मिनट तक और हाथों में 30 मिनट तक सक्रिय रहता है।

कैसे पहचाने ?

इसके लक्षणों में लगातार नाक बहना, मांसपेशियों में दर्द या अकड़न महसूस होना, सिर में तेज दर्द, लगातार खासी आना, थकान महसूस होना, बुखार होना और दवा खाने के बाद भी बुखार का लगातार बढ़ना आदि शामिल है। आम लक्षणों में जुकाम, खांसी, नाक बंद होना, सिर में दर्द, थकावट महसूस होना, गले में खराश, शरीर में दर्द, ठंड लगना, जी मिचलाना, उल्टी होना और दस्त भी हो सकती है। कुछ लोगों में खांस लेने में तकलीफ भी हो सकती है।

क्या सावधानी बरतें ?

- स्वाइन फ्लू से बचने के लिए सबसे ज्यादा जरुरी है, साफ-सफाई रखना। छींकने या खांसते वक्त रुमाल या टिश्यू पेपर का इस्तेमाल करें और प्रयोग किए गए टिश्यू पेपर को खुले में न फेंका जाए।
- अपने हाथों को थोड़ी-थोड़ी देर में साबून-पानी से धोते रहे। शुरुआती लक्षण दिखने पर तुरंत डॉक्टर को दिखाएं। बीमार होने पर लोगों से हाथ न मिलाएं, गले न लगें। अगर फ्लू के लक्षण दिखते है तो दूसरो से एक मीटर की दूरी बनाकर रखें।
- अपने हाथों को किसी हैंड सेनीटाइजर द्वारा नियमित रुप से साफ करें। अपने आसपास हमेशा सफाई रखें।
- चेहरे पर मास्क को बचाव का एक तरीका माना जा रहा है।

कैसे करें घरेलू उपचार ?

- रोज सुबह उठकर 5 तुलसी की पत्तियाँ धोकर खाएँ। तुलसी का अपना एक चिकित्सीय गुण है। वह गले और फैफड़े को साफ रखती है और प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाकर इसके संक्रमण से बचाती है।
- गिलोई कई क्षेत्रों में सामान्य रुप से पाई जाती है। गिलोई की एक फूट लंबी शाखा ले। इसमें तुलसी की 5-6 पत्ता मिलाकर इसे 15-20 मिनट तक उबाल लें। इसमें स्वादानुसार काली मिर्च, सेंधा नमक (यदि ब्रत हो तो)। या काला नमक मिश्री मिला ले। इसे ठंडा होने दे और गुनगुने का सेवन करें। इम्यूनिटी के लिए यह कारगर है। यदि गिलोई का पौधा उपलब्ध नही हो तो हमदर्द या अन्य किसी ब्रांड का गिलोई पाउडर इस्तेमाल कर यह काढ़ा बना सकते है।
- गोली के आकार का कपूर का टूकड़ा महीने में एक या दो बार लिया जा सकता है। बड़े लोग इसे पानी के साथ निगल सकते है और छोटे बच्चों को यह आलू या केले के साथ मलकर दे सकते है। याद रखें कपूर को रोजाना नही लेना है, इसे महीने में एक बार ही लें।
- विटामिन सी से भरपूर आंवला जूस आदि का सेवन करें।

ऐसे बनाऐं स्वाईन फ्लू रोधी काढ़ा

आवश्यक घटक : 7 ईलाईची, 7 लौंग, 7 तुलसी के पत्ते, 1 छोटा टुकड़ा अदरक, 1 टुकड़ा दालचीनी, 1/4 टेबल स्पुन हल्दी, 1/4 टेबल स्पून काला नमक, 4 कप पानी।

निर्माण विधि : उपर्युक्त सभी घटकों को दिये गये मापानुसार 4 कप पानी में इतना उबालें कि पानी एक कप रह जाय तत्पश्चात् तैयार काढ़े को छानकर एक शीशी में भर लें और प्रातः कालीन क्रिया से निवृत होकर भुखे पेट दो-दो चम्मच तीन दिन तक सेवन करें व अपने परिजनों को भी करायें।

Narsingpore Tea Co. (P) Ltd
33A, J.L. Nehru Road, 16th Floor
Suit No. 9 & 10, Kolkata - 71
Ph. : 2226 1586 / 8898 / 2821
बगान की ताजी चाय के लिये सम्पर्क करें

EMBEE SOFTWARE PVT. LTD.
8, A J C BOSE ROAD, 2nd Floor,
Circular Court, Kolkata - 700 017
Ph. : 98300 39887

S. G. ASSOCIATES
206B, Vidyasagar Sarani
Barisha, Kolkata - 8

माँ

जाने कबसे सोया नहीं हूँ प्यार से सुला दो माँ,
आकर मेरे पास मुझे, फिर से लोरियाँ सुना दो माँ,
आँसू मेरे आँखों में जम से गए हैं दुनिया की दल दल में,
भर कर दिल मेरा, मुझे रूला दर्द मुक्त कर दो माँ,
भूखा हूँ मैं तेरे हाथों के उन प्यार भरे निवालों का,
अपने हाथों से फिर आज, एक निवाला खिला दो माँ,
कैसे कैसे दर्द देके ये दुनिया हर पल रुलाने लगी है,
अपने आँचल की छाँव में लेकर, इनसे बचा लो माँ,
बहुत अकेला हूँ लोगों की भीड़ में एहसास दिलाती है,
थाम कर हाथ अपने होने का, एहसास दिला दो माँ,
सिर्फ तेरे इन्तजार में ही तो जी रहे हैं हम,
आकर फिर हंसके जीना, सिखा दो माँ,
हमसे हुई ऐसी कौन सी भूल जो छोड़ गयी तू मुझे,
फिर से लौट आओ ना, मेरे पास मेरी माँ,
एक बार तो वह खुशी देख लूँ फिर से,
तेरे ही साथ हँसते हँसते, चल पडूँगा माँ ||

- शैलजा कोठारी
पुत्री - श्री मदन मोहन कोठारी
रीत - रिक्शीदास काशीराम

RDB Textiles Limited
(Unit :VICTORIA JUTE MILL)
16-A, Brabourne Road, Kolkata-1
Ph. 033-22255450/22216486, Fax : 0332221 6484
E-mail : rdbtextileslimited@gmail.com, Website : www.rdbtextile.in
PUSHKARNARAYAN TOSHNIWAL CHARITABLE TRUST
302, Vaishno Chambers
6, Brabourne Road Kol - 1, Ph. : +91 33 2235 0631

Rashmi Kothari
C/o Daulal Kothari
9830165180, 9830038216
P- 10 Devendra Dutta Lane
3rd Floor, Kolkata - 700 007
Near Kalakar Post Office
Email rashmiikothari@gmail-com
kotharidau@gmail-com
YOUR TOUR & TRAVEL PARTNER